

## 1 Cómo usar tu Reloj Smart COOP

**Partes del producto**  
 1. Pantalla táctil. 2. Botón lateral. 3. Sensor de frecuencia cardíaca.  
 4. Sensor de oxígeno en sangre. 5. Piezoeléctrico.



**Nota:** este dispositivo está clasificado como IP67, por lo tanto no sumergir el reloj en agua.

## Pantalla táctil

Dirige o los distintos temas deslizándolo sobre la pantalla.



## 2 Instrucciones de carga

Conecta el extremo USB del cable cargador a una computadora o cargador.

La carga comenzará automáticamente, luego de colectar el sistema cuando del cable o los pines de carga que se encuentran al dorso del reloj smart COOP-0004.

El reloj no le permite utilizar el cable cargador.

Conecta el extremo USB a un cargador USB o al puerto USB de una computadora.

La carga total puede demorar hasta 2 horas. Este puede durar hasta 30 días con el reloj smart COOP-0004 en modo standby y de 3 a 5 días en caso de que el mismo sea utilizado periódicamente. **No utilices el reloj cuando se está cargando.**

Este dispositivo es compatible con el protocolo de carga rápida.

## 3 Conexión Bluetooth®

Para conectar el reloj smart COOP-0004 a tu dispositivo móvil, el primero que debes hacer es descargar la aplicación "De Fit" de Play Store o de App Store, dependiendo del sistema operativo de tu smartphone.

Escanea el siguiente código QR para dirigirse a la página de descarga de la app.



Luego de descargar la aplicación e instalarla, establece la conexión Bluetooth® de tu smartphone, aún no sincronices ambos dispositivos. Abre la aplicación "De Fit" y permítete acceder a los notificaciones e información del dispositivo.



Completá el perfil (Fig. 2) con tus datos y presioná el botón de lista para pasar a la siguiente pantalla.

En la pantalla de inicio (Fig. 3) presioná el botón "Agregar" para sincronizar la app con tu reloj smart COOP-0004.

Una vez que hayas sincronizado tu reloj smart COOP-0004, podrás ver las funciones compatibles con el mismo en la sección de funciones. Presioná el botón central inferior para ingresar a esta pantalla (Fig. 3).

## 4 Realizar y recibir llamadas



Luego de conectar el reloj smart COOP-0004 al teléfono, podrás realizar y atender llamadas desde el reloj, gracias al portante y micrófono que tiene incorporado. También podrás ver el historial de llamadas recientes.

**Nota:** cuando recibes o realizas llamadas, será silencioso automáticamente el reloj de tu smartphone ya que la señal podrá escucharse inequívocamente.

0 800 333 3443 | 0214 04 2914  
 heliosoperativa@cooperativaobvra.coop  
**cooperativaobvra.coop**  
 INCENTIVOS TAMBIÉN EN:  
 • AppCargador  
 • CooperativaObvra

Servicio al Cliente  
 Avda. Carlos María Céspedes, C.A. 4 - Montevideo  
 www.cooperativaobvra.com.uy  
 0810-555-9843

5R  
 Este producto cumple con los requisitos de la Ley de Reciclaje de Residuos Sólidos de Uruguay.

BACK

COVER



## 5 Funciones

**Monitor de sueño**  
 En caso de dormir con tu reloj smart COOP-0004 puesto, el mismo podrá reconocer cuánto tiempo dormiste y cuál es la calidad de tu sueño. Podrás ver estos datos en el reloj smart COOP-0004 y en la app. **Nota:** los estadísticos del monitor de sueño se reinician a las 08:00 pm.

**Podómetro**  
 El reloj smart COOP-0004 detectará automáticamente la cantidad de pasos dados y los mostrará en esta pantalla. **Nota:** los estadísticos del podómetro en el reloj smart COOP-0004 se reinician a las 02:00 pm.

**Presión sanguínea**  
 Podrá esta pantalla para hacer la medición de tu presión. En esta misma sección podrás visualizar tus últimas mediciones, por lo tanto de referencia. Tendrás los valores obtenidos siempre como referencia y, en caso de tener dudas, consulta a tu médico.

**Clima**  
 En esta página podrás ver el clima actual y el de los próximos días. La información del clima se toma de la app De Fit que tu smartphone. Si tu reloj smart COOP-0004 no se sincroniza con la app por un tiempo prolongado, esta información no se mostrará.

**Cámara remota**  
 Utiliza esta función para tomar fotografías a través de la aplicación de cámara remota desde tu reloj smart COOP-0004.

**Otras funciones**  
 En esta menú podrás encontrar las funciones de cronómetro, alarma, temporizador y despertador. En este menú también podrás reestablecer los datos de los de fábrica.

**Alarma silenciosa**  
 Configura esta alarma silenciosa para que tu reloj smart COOP-0004 vibre a la hora deseada.

**Modo teatro**  
 El reloj smart COOP-0004 vibrará cuando recibas una llamada. **Nota:** podrás activar y desactivar esta función desde el panel de control del reloj.

**Monitor estimado de pulsaciones**  
 Utiliza esta función para ver las pulsaciones por minuto. Podrás hacer que comience a medir pulsando esta pantalla o también podrás hacer que las muestre al mismo constantemente desde la app. Tené en cuenta que la medición constante de las pulsaciones hará que la carga de batería se agite más rápido.

**Deportes**  
 Podrá una opción de entrenamiento dentro del menú para iniciar el ciclo de ejercicios. Hay varios tipos de deportes disponibles para seleccionar y los estadísticos quedarán guardados dentro de este menú.

**Oxígeno en sangre**  
 Con esta función podrás verificar el nivel de oxígeno en sangre. Consulta tu médico para saber cuál es tu nivel ideal de oxígeno en sangre para tu edad.

**Notificaciones**  
 El dispositivo te mostrará las notificaciones entrantes de Twitter, Facebook, WhatsApp, Instagram, etc. Solo se almacenarán las últimas 5 notificaciones recibidas. **Nota:** podrás configurar qué tipo de notificaciones recibir y cuáles no, desde la app.

**Música**  
 Controla la reproducción de música de tu smartphone desde tu reloj smart COOP-0004. Podrás pausar, reproducir o detener la música sin utilizar tu smartphone.

**Cronómetro**  
 Presioná el botón de inicio para poner el cronómetro en funcionamiento y presioná el botón de pausa para detenerlo. Presioná el botón izquierdo en pantalla para reestablecer el cronómetro a cero.

**Control de sedentismo**  
 El reloj smart COOP-0004 vibrará cada 1 hora para recordarte que te muevas y evites así estar sentado por tanto tiempo. **Nota:** podrás activar y desactivar esta función desde la app.

**Recordatorio de bebida**  
 El reloj smart COOP-0004 te recordará que bebas agua a lo largo del día. **Nota:** podrás configurar esta función desde la app.